

Een overweging bij de *Veertigdagentijd*

De Veertigdagentijd of Vasten die met Aswoensdag een aanvang neemt is een tijd van inkeer, bezinning en gebed ter voorbereiding op Pasen.

Het askruisje dat we op Aswoensdag ontvangen is een teken van onze menselijke onvolkomenheid en sterfelijkheid maar ook een teken van verrijzenis.

De Veertigdagentijd is een tijd van bekering, zich terug of meer wenden tot God en zich afwenden van alles wat niet uit hem geboren is.

Jezus zelf heeft ook 40 dagen in vasten en gebed in de woestijn doorgebracht voordat hij aan de verkondiging van de Blijde Boodschap begon.

In de evangeliën leren we Jezus kennen, in de lijn van Gods verwachtingen, als de Messias, de vredebrenger, de bevrijder, niet als iemand die uit is op het oogsten van succes.

Het Rijk Gods waar Jezus het over heeft draait niet om succes of werelds machtsvertoon. Wij worden dan ook opgeroepen om eens te kijken naar wat echt waardevol is in ons leven, om wellicht bewust te worden van misschien wel een vruchtbare ommekeer in ons leven.

Bekering, ommekeer, staan tegenover bekoring in ons leven. Ook Jezus ondervond drie voorname bekeringen toen hij 40 dagen in de woestijn doorbracht.

- Zal ik leven in dienst van de ander i.p.v. in dienst van mezelf? Waarin steek ik mijn energie? Is al mijn kunnen, doen en laten, gericht op zelfverwezenlijking of is er ook ruimte voor dienstbaarheid, voor gratuite liefde?

Kan ik mijn twijfels hieromtrent delen met iemand?

- Zal ik ijveren voor gerechtigheid in onze samenleving of ben ik voor het recht van de sterkste, van de slimste, van de snelste? Waarin steek ik mijn geld? Kan ik kiezen voor voldoende i.p.v. voor meer en meer? Kan ik delen met anderen? Kan vasten bijdragen tot een gezond voedingspatroon naar geest en lichaam? Kan ik bezorgd zijn om het welzijn van iedereen?

Kan ik mijn onrust hieromtrent ter sprake brengen?

- Zal ik trachten Gods wil te volbrengen in mijn leven i.p.v. te leven als een god? Zal ik de tijd die mij gegeven is in vreugdevolle dankbaarheid beleven en delen met mijn dierbaren, met de anderen? Durf ik geloven dat God oneindig veel van mij houdt?

Kan ik mijn onzekerheid in deze kwijt?



Zoveel vragen nodigen ons uit om er in gebed met God over te spreken, over onze hoop, ons geloof, maar ook onze verwachtingen.

Bidden is in stilte aanvoelen wat God van ons verwacht, zijn bedoelingen op het spoor komen, we worden er nieuwe mensen van.

De Vasten is dan ook de tijd bij uitstek om boete en verzoening te bewerken. Het woord boete betekent: herstelling, heling of aanvulling van iets dat gebroken of verscheurd is. Opnieuw voluit en enthousiast kunnen leven zonder angst of schrik, geeft uitzicht, enthousiasme en blijmoedigheid.

Opnieuw kijken naar Jezus, het Licht in de wereld, naar zijn blijde boodschap, helpt ons te leven met vernieuwd geloof. Jezus aanvaardt ons zoals we zijn, Hij schenkt levend water om alles wat kapot ging in ons leven weer tot leven te brengen en wij worden opgeroepen om levend water voor elkaar te zijn.

Bruno Jacobs - Vasten 2014



Vooraleer 40 dagen te vasten was het gebruikelijk dat men zich eerst te goed deed aan alle genoegens die men zich in de periode voor Pasen moest ontzeggen.

Carnaval betekent dat je met jezelf en anderen kunt lachen en niet in kommer en kwel vergaan. Tegenwoordig gaat carnaval gepaard met optochten en verkleedpartijen om de wereld even op z'n kop te zetten.

Gebed op vastenavond



*Thomas Morus
1478 - 1535*

*Heer, geef ons een goede spijsvertering
en ook iets om te verteren.
Geef ons gezondheid van lichaam
en de wijsheid om ervoor te zorgen zoals het hoort.*

*Geef onze ziel een beetje heiligheid
opdat we nooit de droom van goedheid verliezen.
Maak dat wij ons niet door de zonde laten afschrikken
maar de middelen vinden om orde te herstellen.*

*Geef ons een geest die zich nooit verveelt,
die niet mort en zich niet laat verleiden tot geklaag.*

*Laat niet toe dat wij ons teveel bezighouden met onszelf.
Geef ons zin voor humor, Heer,
en de genade om scherts te verstaan,
opdat wij op aarde wat geluk kennen
en er geven aan anderen. Amen.*